

Programme de formation

Diversification alimentaire (approche sensori-motrice, environnement et matériel)

Objectifs généraux

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé et de la petite enfance accompagnant des bébés et jeunes enfants lors de la diversification alimentaire, et souhaitant mieux comprendre les liens entre développement sensori-moteur, installation, environnement et compétences alimentaires.

Objectifs généraux

- Comprendre la diversification alimentaire comme un processus global intégrant les dimensions nutritionnelles, sensorielles et motrices du développement du jeune enfant
- Identifier les prérequis sensori-moteurs nécessaires à l'entrée dans la diversification et à la progression des textures
- Analyser les situations de décalage entre propositions alimentaires, installation et compétences réelles de l'enfant
- Adapter l'installation, l'environnement et le matériel afin de sécuriser et soutenir les compétences alimentaires
- Adopter une posture professionnelle ajustée pour accompagner les familles, prévenir les difficultés alimentaires et orienter vers un spécialiste lorsque nécessaire

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre la diversification alimentaire et connaître les recommandations actuelles
- Identifier le rôle du développement sensori-moteur dans les premières expériences alimentaires
- Adapter l'installation et la posture du bébé lors des repas
- Optimiser l'environnement du repas pour favoriser l'expérience alimentaire
- Choisir et utiliser le matériel adapté au développement de l'enfant
- Accompagner les familles de manière rassurante et non culpabilisante

Nature de l'action de formation

Action réalisée en distanciel.

Durée : 1 jour soit 7h heures.

Public visé

Professionnels de santé et de la petite enfance : diététiciens, pédiatres, médecins généralistes, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, assistants maternels et tout professionnel accompagnant des bébés lors de la diversification alimentaire.

Pré-requis

Aucun

Programme de formation

Contenu et déroulement de la formation

COMPRENDRE LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE (1h 45min) :

- Définition et enjeux de la diversification alimentaire
- Objectifs nutritionnels, développementaux, sensoriels et relationnels
- Recommandations officielles et introduction des allergènes
- Présentation des différentes approches : diversification classique, DME, approche mixte
- Importance de l'adaptation aux compétences réelles de l'enfant
- Risques et conséquences d'un décalage entre propositions alimentaires et développement

DÉVELOPPEMENT SENSORI-MOTEUR ET ALIMENTATION (2h) :

- L'alimentation comme acte global mobilisant l'ensemble du corps
- Développement moteur global et impact sur les compétences alimentaires
- Contrôle postural et sécurité lors des repas
- Développement oral-moteur : réflexes, coordination et mouvements volontaires
- Progression des textures et évolution des capacités orales
- Prérequis sensori-moteurs à l'entrée dans la diversification
- Rôle de l'exploration sensorielle et place des mains dans l'expérience alimentaire

INSTALLATION, POSTURE ET ENVIRONNEMENT (1h 30min) :

- Impact de la posture sur la sécurité et l'efficacité alimentaire
- Critères d'une installation optimale : alignement, appuis, stabilité
- Signes corporels de non-disponibilité ou d'inconfort
- Ajustements simples et solutions pratiques en structure collective et à domicile
- Influence de l'environnement : bruit, lumière, rythme, posture de l'adulte

MATÉRIEL ET ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES (1h 15min) :

- Rôle du matériel dans le soutien du développement et de l'autonomie
- Critères de choix du matériel selon le stade de développement
- Évolution des supports et outils au fil des acquisitions
- Pièges du suréquipement et des gadgets
- Posture professionnelle : observer, rassurer, traduire les comportements du bébé
- Donner des repères réalistes aux parents
- Identifier les situations nécessitant une orientation vers un spécialiste

SYNTHÈSE ET ÉCHANGES (30min) :

- Synthèse des principaux apprentissages
- Temps d'échanges et questions-réponses
- Évaluation de la formation et recueil des besoins complémentaires
- Clôture de la journée

Programme de formation

Équipe pédagogique, formateur référent

- Lucie SERGERAERT (lucie.sergeraert.ergo@gmail.com - 0783291655) : Ergothérapeute spécialisée en alimentation du bébé et trouble alimentaire pédiatrique. Plus de 10 ans d'expérience et une approche sensori-motrice globale, centrée sur l'observation fine des compétences de chaque enfant et le respect de son développement.

Modalités et délais d'accès à la formation

L'inscription s'effectue via un formulaire en ligne, avec validation après étude du dossier. Selon le profil du candidat, un entretien téléphonique peut être requis.

Les sessions sont limitées à 15 participants, avec des dates définies à l'avance. Les inscriptions sont acceptées dans la limite des places disponibles, et le délai d'accès dépend de la date de la session choisie.

La formation sera maintenue sous réserve d'un minimum de 4 participants inscrits au plus tard 3 jours avant le début de la session. Dans le cas contraire, l'organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session. Les participants déjà inscrits seront informés par e-mail et pourront être remboursés ou réinscrits à une date ultérieure.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Christelle COURREGÉ directement au 0756979945 ou par email à l'adresse contact@mapetiteassiette.com.

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Disposer d'un ordinateur et d'une excellente connexion internet.

Un mail informatif avec le lien visio, les dates et horaires de la formation sera envoyé avant la formation.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Formation complète en ligne combinant contenus théoriques sourcés, analyse de situations concrètes et outils immédiatement applicables en pratique.

À l'issue de la formation, des ressources complémentaires sont mises à disposition ainsi qu'un assistant pédagogique intelligent conçu pour soutenir l'intégration des connaissances et accompagner les professionnels dans leurs situations terrain.

Programme de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Les feuilles d'emargement sont signées par le stagiaire et la formatrice.
- Une attestation de présence est délivrée en fin de formation.
- Le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'organisation

Les sessions en visioconférence sont programmées à l'avance avec des horaires précisés lors de l'inscription. Un lien Zoom ou Google Meet sera envoyé avant le début de la formation.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Les connaissances sont évaluées tout au long de la formation par des quiz, exercices et études de cas, avec des échanges réguliers avec la formatrice. Une attestation de formation est délivrée en fin de parcours.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges pédagogiques se font via la visioconférence, l'espace documentaire en ligne et WhatsApp. Des bilans intermédiaires sont réalisés à travers des exercices et quiz, et un bilan final est effectué lors de la dernière session avec un échange sur les acquis.

Dispositions particulières

Facilité de paiement : la formation peut être financée par des fonds propres, le règlement en plusieurs fois (2, 3 ou 4 fois sans frais) est possible.

L'inscription est validée après réception du paiement, et la facture est disponible sur le compte du stagiaire et envoyée par e-mail après le paiement.

La prise en charge financière par des organismes externes tels que les OPCO, le FIFPL ou France Travail est possible pour certaines formations proposées par Ma Petite Assiette Formation. Il appartient à chaque apprenant de vérifier son éligibilité, les démarches à accomplir, ainsi que les critères propres à sa profession, avant toute inscription.

L'organisme de formation ne saurait être tenu responsable en cas de refus de prise en charge par un financeur tiers, quel qu'en soit le motif.

Aucun remboursement ne pourra être effectué par Ma Petite Assiette Formation une fois la formation réalisée, même en cas de refus de financement ou de dossier incomplet auprès d'un organisme tiers.

Confidentialité : les échanges au sein du groupe WhatsApp et de la plateforme restent confidentiels et réservés aux participants et à la formatrice.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges pédagogiques se font via la visioconférence, l'espace documentaire en ligne et WhatsApp. Des bilans intermédiaires sont réalisés à travers des exercices et quiz, et un bilan final est effectué lors de la dernière session avec un échange sur les acquis.

Programme de formation

Coût de la formation

250.00 € HT

250.00 € TTC

Document réalisé et signé le 23/02/2026

