

Programme de formation

RGO du nourrisson (évaluation clinique, accompagnement des familles et coordination interprofessionnelle)

Objectifs généraux

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé et de la petite enfance confrontés à des nourrissons présentant des régurgitations, des pleurs ou des troubles alimentaires associés, et souhaitant mieux comprendre le reflux gastro-œsophagien (RGO), distinguer le physiologique du pathologique et adapter leur accompagnement.

Objectifs généraux

1. Comprendre la physiologie du reflux gastro-œsophagien chez le nourrisson et son évolution au cours du développement
2. Définir et distinguer le reflux physiologique du reflux pathologique ainsi que les principales terminologies associées
3. Identifier les signes d'alerte et orienter vers les professionnels médicaux ou paramédicaux adaptés lorsque nécessaire
4. Accompagner le nourrisson présentant un RGO en proposant des conseils adaptés, sécurisés et fondés sur les recommandations actuelles
5. Adapter sa posture professionnelle face aux inquiétudes parentales et prévenir la surmédicalisation des situations bénignes

Objectifs pédagogiques :

- Expliquer la physiologie du reflux gastro-œsophagien chez le nourrisson et comprendre son évolution au cours des premiers mois de vie.
- Distinguer un reflux physiologique d'un reflux pathologique à partir des critères cliniques actuels.
- Identifier les signes d'alerte nécessitant un avis médical ou une orientation vers un professionnel spécialisé.
- Citer les principales complications et situations fréquemment associées au RGO du nourrisson.
- Adapter ses conseils alimentaires et posturaux en fonction de l'âge, du mode d'alimentation et du contexte clinique.
- Analyser l'impact du reflux sur les interactions alimentaires et le lien parent-enfant.
- Expliquer aux familles les mécanismes du reflux afin de réduire l'anxiété et prévenir la surmédicalisation.
- Mettre en place un accompagnement sécurisé, cohérent et fondé sur les recommandations actuelles.
- Travailler en complémentarité avec les autres professionnels impliqués dans la prise en soin du nourrisson.

Nature de l'action de formation

Action réalisée en distanciel.

Durée : 1 jours soit 7h heures.

Public visé

Professionnels de santé et de la petite enfance : diététiciens, pédiatres, médecins généralistes, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, assistants maternels...

Pré-requis

Aucun

Contenu et déroulement de la formation

- ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DU NOURRISSON AVEC RGO (1h) : – Besoins nutritionnels et fractionnement des prises. – Analyse des laits infantiles adaptés au RGO et indications réelles. – Allaitement maternel, hyperlactation et situations spécifiques. – Diversification alimentaire : indications et limites dans le contexte du RGO.
- COMPRENDRE LE RGO DU NOURRISSON : DÉFINITIONS, ÉPIDÉMOLOGIE ET PHYSIOPATHOLOGIE (1h) : – Définitions et terminologie : RGO physiologique, RGO pathologique, critères Rome IV. – Différenciation régurgitations, vomissements et reflux interne. – Données épidémiologiques : prévalence, évolution naturelle, facteurs de risque. – Physiopathologie : immaturité anatomique et fonctionnelle, retard de vidange gastrique, spécificités du nourrisson. – RGO et pleurs : analyse critique de la littérature et diagnostics différentiels.
- CONDUIRE L'ANAMNÈSE ET REPÉRER LES SIGNES D'ALERTE (1h) : – Anamnèse structurée : grossesse, naissance, alimentation, croissance, symptômes digestifs et extra-digestifs. – Identification des signes d'alerte nécessitant une orientation médicale urgente. – Présentation des examens complémentaires et clarification du périmètre professionnel.
- IDENTIFIER LES CAUSES DU RGO : APPROCHE ÉTIOLOGIQUE MULTIFACTORIELLE (1h 10min) : – Causes fonctionnelles : immaturité digestive, prématurité, suralimentation. – Allergie aux protéines de lait de vache : mécanismes, manifestations, outils diagnostiques. – Troubles de la succion et freins restrictifs buccaux. – Causes anatomiques et neurologiques. – Analyse de cas cliniques pour affiner le raisonnement étiologique.
- PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE : INDICATIONS ET LIMITES (50min) : – Agents alginates et inhibiteurs de la pompe à protons : mécanismes, indications, effets secondaires. – Analyse critique des données scientifiques et problématique de surprescription. – Distinction claire des rôles entre professionnels prescripteurs et non prescripteurs
- PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE ET ACCOMPAGNEMENT GLOBAL (1h) : – Mesures hygiéno-posturales adaptées. – Organisation du quotidien (sommeil, portage, changes, mode de garde). – Impact psychologique sur la famille et posture d'accompagnement.
- SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DES ACQUIS (30min) : – Cas clinique intégratif mobilisant l'ensemble des compétences. – Évaluation finale et plan d'action professionnel.
- TRAVAIL EN RÉSEAU ET COORDINATION DES SOINS (30min) : – Cartographie des acteurs impliqués. – Critères d'orientation et élaboration d'un parcours coordonné. – Outils et modalités de communication interprofessionnelle.

Équipe pédagogique, formateur référent

- Laëtitia GALLOIS (laetitiagallos94@gmail.com – 0761588685) : Diététicienne-nutritionniste spécialisée en nutrition infantile et périnatale depuis près de 10 ans. Experte des troubles digestifs et de l'oralité, elle accompagne les familles avec une approche scientifique, individualisée et coordonnée.

Modalités et délais d'accès à la formation

L'inscription s'effectue via un formulaire en ligne, avec validation après étude du dossier. Selon le profil du candidat, un entretien téléphonique peut être requis.

Les sessions sont limitées à 15 participants, avec des dates définies à l'avance. Les inscriptions sont

acceptées dans la limite des places disponibles, et le délai d'accès dépend de la date de la session

choisie.

La formation sera maintenue sous réserve d'un minimum de 4 participants inscrits au plus tard 3 jours avant le début de la session. Dans le cas contraire, l'organisme de formation se réserve le droit

d'annuler ou de reporter la session. Les participants déjà inscrits seront informés par e-mail et pourront être remboursés ou réinscrits à une date ultérieure.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Christelle COURREGÉ directement au 0756979945 ou par email à l'adresse contact@mapetiteassiette.com.

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Disposer d'un ordinateur et d'une excellente connexion internet.

Un mail informatif avec le lien visio, les dates et horaires de la formation sera envoyé avant la formation.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Formation complète en ligne combinant contenus théoriques sourcés, analyse de situations concrètes et outils immédiatement applicables en pratique.

À l'issue de la formation, des ressources complémentaires sont mises à disposition ainsi qu'un assistant pédagogique intelligent conçu pour soutenir l'intégration des connaissances et accompagner les professionnels dans leurs situations terrain.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

1. Les feuilles d'émargement sont signées par le stagiaire et la formatrice.
2. Une attestation de présence est délivrée en fin de formation.
3. Le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'organisation

Les sessions en visioconférence sont programmées à l'avance avec des horaires précisés lors de

l'inscription. Un lien Zoom ou Google Meet sera envoyé avant le début de la formation.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Les connaissances sont évaluées tout au long de la formation par des quiz, exercices et études de cas, avec des échanges réguliers avec la formatrice. Une attestation de formation est délivrée en fin de parcours.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges pédagogiques se font via la visioconférence, l'espace documentaire en ligne et WhatsApp. Des bilans intermédiaires sont réalisés à travers des exercices et quiz, et un bilan final est effectué lors de la dernière session avec un échange sur les acquis.

Dispositions particulières

Facilité de paiement : la formation peut être financée par des fonds propres, le règlement en plusieurs

fois (2, 3 ou 4 fois sans frais) est possible.

L'inscription est validée après réception du paiement, et la facture est disponible sur le compte

réalisée, même en cas de refus de financement ou de dossier incomplet auprès d'un organisme tiers.

Confidentialité : les échanges au sein du groupe WhatsApp et de la plateforme restent confidentiels et

réservés aux participants et à la formatrice.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges pédagogiques se font via la visioconférence, l'espace documentaire en ligne et WhatsApp. Des bilans intermédiaires sont réalisés à travers des exercices et quiz, et un bilan final est effectué lors de la dernière session avec un échange sur les acquis.

Coût de la formation

250.00 € HT

250.00 € TTC

Document réalisé et signé le 03/03/2026 :

Pour

Ma Petite Assiette

Signature

