

## Programme de formation

Obésité infantile : approche médicale, diagnostique et prise en charge nutritionnelle

### Objectifs généraux

**Cette formation s'adresse aux professionnels de santé et aux professionnels de la petite enfance souhaitant mieux comprendre l'obésité pédiatrique, savoir repérer les situations à risque, analyser les courbes de corpulence et accompagner les enfants et leurs familles avec une approche fondée sur les recommandations actuelles.**

**Animée par le Pr Béatrice Dubern, cette formation associe apports scientifiques, analyse de cas cliniques et réflexion pratique autour du parcours de soins de l'enfant.**

### Objectifs généraux

- Comprendre les causes à l'origine de l'obésité pédiatrique et savoir faire le diagnostic d'une obésité en interprétant les courbes d'IMC
- Comprendre les facteurs influençant l'évolution pondérale à l'âge adulte
- Faire l'évaluation multidimensionnelle d'une obésité pédiatrique
- Accompagner l'enfant et sa famille sur le plan diététique
- Accompagner l'enfant et sa famille sur le plan de l'activité physique et de la sédentarité
- Connaître les différents niveaux de recours de prise en charge
- Reconnaître les situations d'obésités complexes
- Connaître les indications des médicaments et de la chirurgie bariatrique pour l'obésité

### Objectifs pédagogiques :

- Faire le diagnostic d'une obésité pédiatrique et identifier les mécanismes à l'origine de l'obésité de l'enfant
- Identifier les facteurs influençant l'évolution pondérale à l'âge adulte
- Analyser une courbe de corpulence
- Rechercher un diagnostic différentiel et identifier les complications associées

- Comprendre et expliquer aux familles les mesures diététiques personnalisées à mettre en place
- Comprendre et expliquer aux familles les mesures liées à l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité
- Décrire les différents niveaux de recours (MRTC, REPOP, CSO) afin d'orienter le patient vers le parcours de soins adapté
- Repérer une situation d'obésité complexe
- Proposer des mesures thérapeutiques adaptées, incluant les traitements médicamenteux et la chirurgie bariatrique lorsqu'ils sont indiqués

## Nature de l'action de formation

Action réalisée en distanciel.

Durée : 1 jours soit 7h heures.

## Public visé

**Professionnels de santé et de la petite enfance** impliqués dans l'accompagnement alimentaire et le suivi des enfants : diététiciens, pédiatres, médecins généralistes, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs de jeunes enfants, responsables de structures petite enfance...

## Pré-requis

Aucun

## Contenu et déroulement de la formation

### **COMPRENDRE LES CAUSES DE L'OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE ET POSER LE DIAGNOSTIC (1h) :**

- Comprendre les mécanismes à l'origine de l'obésité de l'enfant
- Identifier les causes impliquées dans l'obésité pédiatrique
- Interpréter les courbes d'IMC
- Poser le diagnostic d'une obésité infantile
- QCM d'évaluation des connaissances

### **COMPRENDRE LES FACTEURS INFLUENÇANT L'ÉVOLUTION PONDÉRALE À L'ÂGE ADULTE (30min) :**

- Identifier les facteurs influençant l'évolution pondérale à long terme
- Comprendre les déterminants précoces de l'obésité
- Études de cas et mises en situation
- Discussions autour des trajectoires pondérales

## **FAIRE L'ÉVALUATION MULTIDIMENSIONNELLE D'UNE OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE (1h 30min) :**

- Analyser une courbe de corpulence
- Comprendre les critères d'analyse d'une courbe de corpulence
- Identifier les situations devant faire évoquer un diagnostic différentiel
- Rechercher une complication associée à l'obésité
- Analyser des cas pratiques afin d'orienter vers les examens complémentaires pertinents

## **ACCOMPAGNER L'ENFANT ET SA FAMILLE SUR LE PLAN DIÉTÉTIQUE (1h) :**

- Comprendre les mesures diététiques personnalisées à mettre en place
- Élaborer des conseils adaptés selon les situations rencontrées
- Accompagner les familles dans la mise en place des recommandations
- Analyse de cas pratiques et mises en situation

## **ACCOMPAGNER L'ENFANT SUR LE PLAN DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LA SÉDENTARITÉ (1h) :**

- Comprendre les recommandations actuelles concernant l'activité physique
- Identifier les impacts de la sédentarité sur la santé de l'enfant
- Élaborer des conseils personnalisés pour les familles
- Travail autour des habitudes de vie et du quotidien

## **COMPRENDRE LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE RECOURS (30min) :**

- Identifier les niveaux 1 et 2 de recours : MRTC et REPOP
- Comprendre le rôle des CSO dans les situations complexes
- Définir le parcours de soins adapté à chaque patient
- Études de cas et orientation des patients

## **RECONNAÎTRE LES SITUATIONS D'OBÉSITÉ COMPLEXE (45min) :**

- Identifier les signes évocateurs d'une obésité complexe
- Comprendre les situations nécessitant une prise en charge spécialisée

- Mettre en place un parcours de soins adapté
- Cas cliniques et réflexion multidisciplinaire

## **CONNAÎTRE LES INDICATIONS DES MÉDICAMENTS ET DE LA CHIRURGIE BARIATRIQUE**

### **(45min):**

- Comprendre les indications thérapeutiques actuelles
- Identifier les situations nécessitant un traitement spécialisé
- Connaître la place des médicaments et de la chirurgie bariatrique
- Études de cas pratiques et réflexion clinique

## **Équipe pédagogique, formateur référent**

- Béatrice DUBERN (beatrice.dubern@aphp.fr) : Professeur en pédiatrie spécialisée en nutrition et obésité pédiatrique, le Pr Béatrice Dubern accompagne depuis de nombreuses années des enfants et adolescents présentant des situations de surpoids, d'obésité ou d'obésité complexe. Elle exerce à l'hôpital Trousseau à Paris et participe activement aux travaux de recherche et aux recommandations autour de l'obésité infantile.

## **Modalités et délais d'accès à la formation**

L'inscription s'effectue via un formulaire en ligne, avec validation après étude du dossier. Selon le profil du candidat, un entretien téléphonique peut être requis.

Les sessions sont limitées à 15 participants, avec des dates définies à l'avance. Les inscriptions sont

acceptées dans la limite des places disponibles, et le délai d'accès dépend de la date de la session

choisie.

La formation sera maintenue sous réserve d'un minimum de 4 participants inscrits au plus tard 3 jours avant le début de la session. Dans le cas contraire, l'organisme de formation se réserve le droit

d'annuler ou de reporter la session. Les participants déjà inscrits seront informés par e-mail et pourront être remboursés ou réinscrits à une date ultérieure.

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Christelle COURREGÉ directement au 0756979945 ou par email à l'adresse [contact@mapetiteassiette.com](mailto:contact@mapetiteassiette.com).

## Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Disposer d'un ordinateur et d'une excellente connexion internet.

Un mail informatif avec le lien visio, les dates et horaires de la formation sera envoyé avant la formation.

## Moyens pédagogiques et modalités techniques

Formation complète en ligne combinant contenus théoriques sourcés, analyse de situations concrètes et outils immédiatement applicables en pratique.

À l'issue de la formation, des ressources complémentaires sont mises à disposition ainsi qu'un assistant pédagogique intelligent conçu pour soutenir l'intégration des connaissances et accompagner les professionnels dans leurs situations terrain.

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Les feuilles d'émargement sont signées par le stagiaire et la formatrice.
- Une attestation de présence est délivrée en fin de formation.
- Le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction.

## Modalités d'organisation

Les sessions en visioconférence sont programmées à l'avance avec des horaires précisés lors de

l'inscription. Un lien Zoom ou Google Meet sera envoyé avant le début de la formation.

## Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Les connaissances sont évaluées tout au long de la formation par des quiz, exercices et études de cas, avec des échanges réguliers avec la formatrice. Une attestation de formation est délivrée en fin de parcours.

## **Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire**

Les échanges pédagogiques se font via la visioconférence, l'espace documentaire en ligne et WhatsApp. Des bilans intermédiaires sont réalisés à travers des exercices et quiz, et un bilan final est effectué lors de la dernière session avec un échange sur les acquis.

## **Dispositions particulières**

Facilité de paiement : la formation peut être financée par des fonds propres, le règlement en plusieurs

fois (2, 3 ou 4 fois sans frais) est possible.

L'inscription est validée après réception du paiement, et la facture est disponible sur le compte du

stagiaire et envoyée par e-mail après le paiement.

La prise en charge financière par des organismes externes tels que les OPCO, le FIFPL ou France

Travail est possible pour certaines formations proposées par Ma Petite Assiette Formation. Il appartient à chaque apprenant de vérifier son éligibilité, les démarches à accomplir, ainsi que les

critères propres à sa profession, avant toute inscription.

L'organisme de formation ne saurait être tenu responsable en cas de refus de prise en charge par un

financeur tiers, quel qu'en soit le motif.

Aucun remboursement ne pourra être effectué par Ma Petite Assiette Formation une fois la formation

réalisée, même en cas de refus de financement ou de dossier incomplet auprès d'un organisme tiers.

Confidentialité : les échanges au sein du groupe WhatsApp et de la plateforme restent confidentiels et

réservés aux participants et à la formatrice.

## Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges pédagogiques se font via la visioconférence, l'espace documentaire en ligne et WhatsApp. Des bilans intermédiaires sont réalisés à travers des exercices et quiz, et un bilan final est effectué lors de la dernière session avec un échange sur les acquis.

## Coût de la formation

350.00 € HT

350.00 € TTC

Document réalisé et signé le 20/05/2026 :

Pour

**Ma Petite Assiette**

Signature

